

PAVIA DI UDINE

## Successo del corso di difesa personale

Di recente si è concluso il primo corso di difesa personale programmato per gli allievi della scuola elementare di Percoto una frazione di Pavia di Udine, con una esibizione degli alunni delle classi terza, quarta e quinta, nell'ambito di una manifestazione sportiva. È questo, il progetto pilota che la direzione didattica – in collaborazione con l'associazione sportiva "Ju Mizu Ryu" del maestro Giuseppe Pozzessere – ha voluto realizzare, per divulgare i principi fondamentali della difesa personale secondo la disciplina del ju-jitsu tra i cinquantasei



Gli allievi delle elementari di Percoto che hanno seguito il corso di difesa personale, dopo l'esibizione.

miniatleti della scuola elementare di Percoto.

Il corso si è potuto concretizzare anche grazie alla presenza degli istruttori Romeo Padovan, Angela Pollano e Claudia Pollano, coinvolgen-

do gli allievi e dimostrando l'importanza del movimento mirato alla difesa unitamente all'educazione psico-motoria, il tutto all'insegna dello slogan "giocare in modo serio".

Un apprezzamento è stato espresso anche da genitori e dagli insegnanti, tanto che si attende con impazienza la prosecuzione del programma, prevista per il prossimo anno scolastico.